

アスモ新聞はアスモのホームページ www.asumo-kaigo.jpからもご覧になれます。
上記のアドレスか【在宅介護センター・アスモ】で検索してください。
「人に喜ばれる仕事を！」のアスモは、
みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。



「一人が始めなければ何もできない」



代表取締役 花堂浩一

今、現代人に一番なくなっているものが、「呼びかけ」だそうです。心理学者の三森先生という方が、「今の若い人がなぜものを言わなくなったのか」ということを研究しているそうです。

それは自身のこんな体験がきっかけになっています。

三森先生がご自身の大学で、一人の女子大生に「おはよう」と声を掛けたところ、黙っていたので、「何で黙っているの？」と聞いたそうです。するとその女子生徒から「何か言わなきゃいけないんですか？」と思ってもよらない言葉が返ってきたそうです。

「いい悪いじゃなくて、『おはよう』とあいさつされたら、『おはよう』と返すのが基本的なマナーだ。」と言うとその学生はこう言ったそうです。



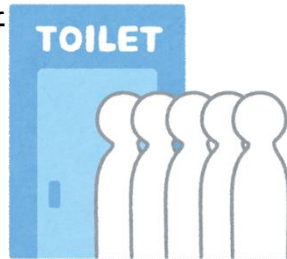
「じゃ、朝のテレビニュースでキャスターが『おはようございます』と言いますよね。先生はその時、『おはようございます』と返されますか？」つまり、一部の若い人はテレビと実際が混乱しているんです。三森先生に言わせると、「そういう人はあいさつを知らないんじゃないくて、できないんだ」と。なぜできないのかと言うと、心がないからだ結論づけます。

また、別の方がご夫婦で東京のある劇場に行ったときの、こんな話がありました。

「休憩時間になると男子トイレに行列ができました。家内に聞きますと、女子トイレでもかなりの行列ができていたそうです。あのトイレの順番待ちの行列は、みんな厳肅な顔をして並んでいます。その時、一人の中年女性の順番が来ました。するとその女性、後ろを振り返って『お先に失礼します』と言って、ちょっと頭を下げたんだそうです。

ここが女性のすごいところ。男でこういうことをする人は一人もいないでしょう。それで、その女性が個室から戻ってきたとき、次に待っている人に『お待たせしました』とまた声を掛けてトイレを出て行かれたというんです。

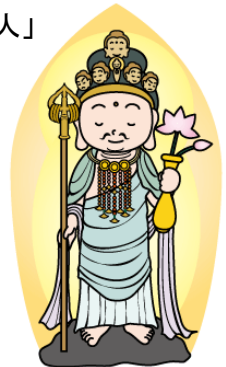
その場にいた家内は感動したんですね。するとそれまで厳肅な行列だったのに、不思議と明るい雰囲気になって笑いが聞こえ、中には若い女性がお年寄りに『お先にどうぞ』という声まで掛けるようになったというんです。



みんな心の中では幸せな気持ちになりたいんです。でも誰かがその扉を開けてくれないと、その心が出てこないんです。」

この話を聞いて、私は中学のときに習った英語の教科書に書いてあった文章を思い出しました。『一人では何もできない。だが一人が始めなければ何もできない。』

「誰かが始めたらやるんだが・・・」という気持ちは誰でも持っています。その「最初の一人」になることを、仏教用語で「菩薩になる」と言うのだそうです。明日から「声を掛ける」ということにおいて、皆さん、「菩薩」になってみてはいかがでしょうか？「呼びかけ」は人々の心の中に眠っている何かを呼び起こすでしょう。

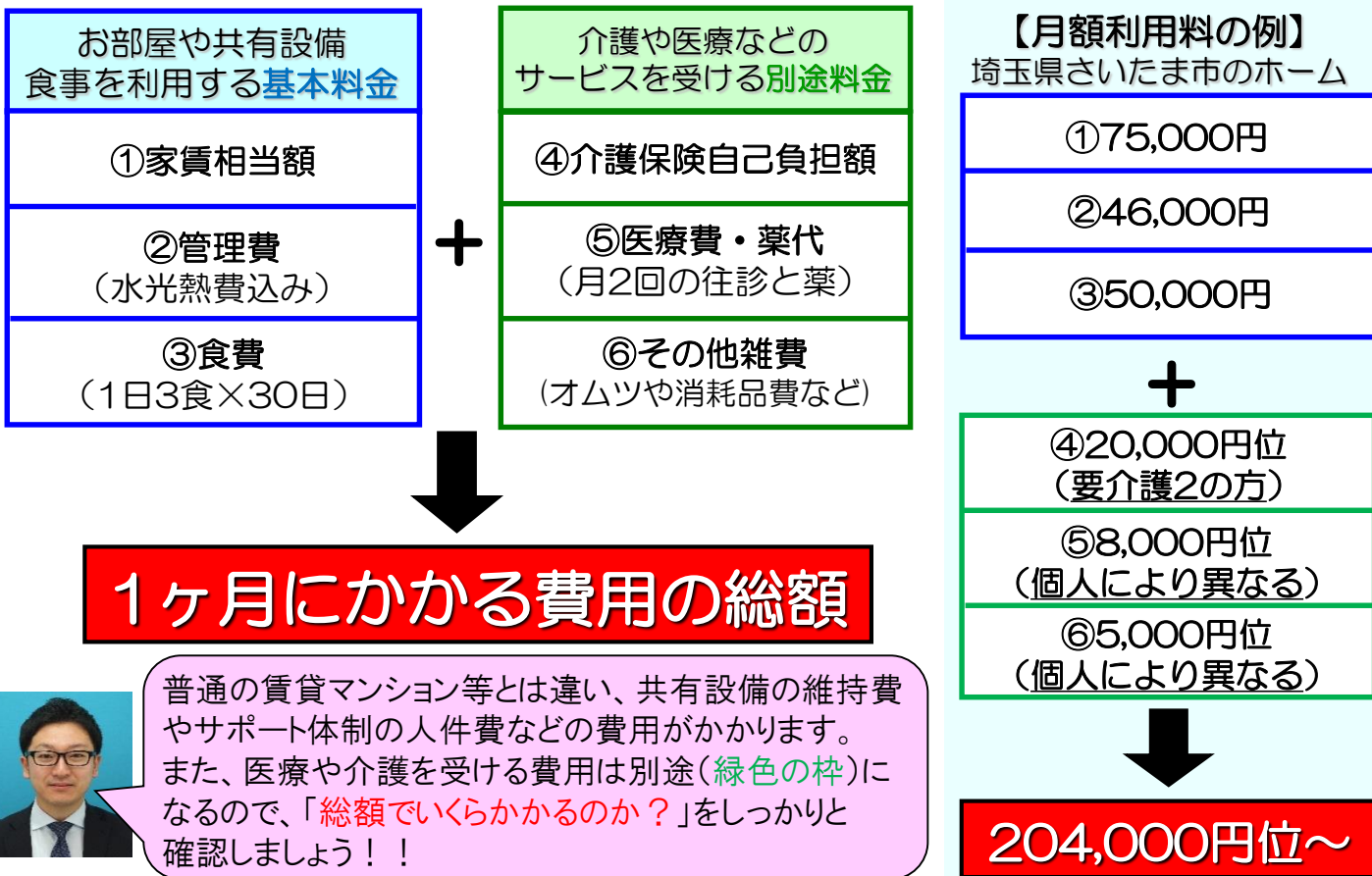


私達のお仕事においても、ご利用者に対する「お声掛け」と「呼びかけ」は大切なものと考えています。

ご利用者やそのご家族が幸せな気持ちで暮らせるよう、心の扉を開いていただけるような努力をしていきたいと思っています。

こんにちは。相談員の佐藤です！

今回は、有料老人ホームの「月額利用料」についてご説明します。



普通の賃貸マンション等とは違い、共有設備の維持費やサポート体制の人件費などの費用がかかります。また、医療や介護を受ける費用は別途(緑色の枠)になるので、「総額でいくらかかるのか?」をしっかりと確認しましょう!!

居宅介護支援

先日、ある催しもので障害をお持ちの方々と話をする機会がありました。最近『障害』の表記を『障がい』に変えたことに対し、障害者各個人の反応が冷やかたのことで…。その方がおっしゃることに…。

「害がダメなら障もダメじゃない? いっそ障害からかけ離れたことばにするとか…」 「気を使った的な配慮…そんなうわべよりも、例えば新薬の早期許可、障害者枠の拡充など具体的なことに目を向けるべき…」ことばによることより、障害の特徴を理解した上での何か…でない限り、これらは変わらず堂々巡りのような気がします…。

差別的あるいはふさわしくない表現として、過去にも倫理上の問題で削除、修正を求められてきたものが多数あります。障害に限らず…。アフリカ系のキャラクターの特徴が誇張されているもの…。旧ナチス、日本軍を連想させるもの…。農業はじめある特定の職業人に関するもの…。小説や漫画でいえば、手塚治虫作品はじめ、国民的な漫画、ドラえもん、キン肉マン、こち亀、あのサザエさんですらも修正箇所があったようです。

昔は大らかだった一方、辛い思いをされた方も多くいらっしゃったことと思います。しかしながら、極端におっかなびっくり気を使いすぎてタブー化することも何か不健全のようにも感じます…。

何でも近頃では『OL』や『日本中が熱狂!』もダメ出しだとか…(汗)

介護支援専門員 浅津 朗



たんぽぽ介護

詩の紹介

転びやすさチェック

まずは、ご自分の転びやすさをチェックしてみましょう。

転倒・骨折は寝たきり・要介護の主要な原因の一つです。次の質問のうち、あてはまると思う項目に○をつけてみましょう。

①過去1年間に転んだことがありますか。	<input type="checkbox"/>	5点
②歩く速度が遅くなったと思いますか。	<input type="checkbox"/>	2点
③杖を使っていますか。	<input type="checkbox"/>	2点
④背中が丸くなってきましたか。	<input type="checkbox"/>	2点
⑤毎日お薬を5種類以上飲んでいきますか。	<input type="checkbox"/>	2点

「○」がついた質問の合計点数を記入しましょう。

合計点が6点以上の方は、転びやすい状態なので、注意が必要です。

合計
点

雲
武藤真由美様

雲は白くて
ふわふわしていて
ソフトクリーム
みたいで
綿あめにもよく
似ています
雲の上で お昼寝
したいです

クイズで脳トレ

模様のふもとの楓や蔦は

をいろいろある中に濃いも

照る山紅葉

紅葉の夕日に

福祉用具レンタル・販売 住宅改修



こんにちは
福祉用具相談員の花堂彩です。今回は認知症の人への対応ポイントについてお話させていただきます。健康な人の心情がさまざまであるのと同じように、認知症の人の心情も様々です。認知症の人への援助には障害を理解し、交通機関や店など、町のあらゆるところに、温かく見守り適切な援助をしてくれる人がいれば外出もでき、自分でやれることもずいぶん増えるでしょう。心のバリアフリー社会をつくることこそ本来の高齢者社会の環境整備ではないでしょうか。

●基本姿勢

～認知症の人への対応の心得「3つのない」～

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

●具体的な対応の7つのポイント

1. まずは見守る

認知症と思われる人に気づいたら、本人や他の人に気づかれないように、一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守ります。近づき過ぎたり、ジロジロ見たりするのは禁物です。

2. 余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にも伝わって動揺させてしまいます。自然な笑顔で応じましょう。

3. 声をかけるときは1人で

複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、出きるだけ1人で声をかけます。

4. 後ろから声をかけない

一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声かけは禁物。「何かお困りですか」「お手伝いしましょうか」「どうなさいました?」「こちらでゆっくりどうぞ」など。

5. 相手に目線を合わせてやさしい口調で

小柄な方の場合、体を低くして目線を同じ高さにして対応します。

6. おだやかに、はっきりした話し方で

高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり、はっきりと話すように心がけます。早口、大声、甲高い声でまくしたてないこと。その土地の方言でコミュニケーションをとることも大切です。

7. 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症の人は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の反応を伺いながら会話をしましょう。たどたどしい言葉でも、相手の言葉をゆっくり聴き、何をしたいのか相手の言葉を使って推測・確認していきます。

暮らしと相続

平成27年1月から、相続税および贈与税のルールが大幅に変わり、課税対象となる方々が増える見込みです。当社にもいくつかお問合せがあったことで、専門家のご意見をお聞きし共に勉強していきたいと思い、平成27年3月号の紙面より、「暮らしと相続の相談窓口」を運営されている相続法務 成城事務所の門脇紀彦先生に記事連載のお願いをいたしました。

Q: 不動産を子供たち兄弟で共有で相続させたいのですが、何か問題はありますか？

A: 遺産分割の場面で相続財産が不動産しかないようなケースでは、不動産を共有で分割する方法が見受けられますね。しかし、不動産をご兄弟で仲よく相続されたあとトラブルになるケースがあります。ご兄弟で不動産を相続したあと、さらにご兄弟に相続が発生していくと、徐々に不動産の共有者が増えていくこととなります。そうなってしまうと、不動産を処分する場合に意見がまとまらずどうにも処分ができなくなってしまう場合があります。せっかくご先祖様が残してくれた大切な財産なのに、トラブルのもとになってしまうのはお互いに避けたいところですね。

相続財産が不動産しかないような場合でも円滑に遺産分割する方法はいくつもあります。相続による争いを防ぐには事前対応が肝心です。

ご相続の生前対策についてのお問い合わせはこちらにご連絡ください。「アスモさんの紹介で」と言っておくとご相談は無料になります。



東京都世田谷区祖師谷3丁目4番7号伊地智ビル1階
「暮らしと相続の相談窓口」
相続法務 成城事務所
東京司法書士会世田谷支部 支部長 門脇紀彦
電話03-5429-1096

コラム

テーマ: ~介護用リフトを使用してラクラク快適な移動を実現~



平成28年度第3回アスモ勉強会を開催しました。

■会場: 中野区立商工会館 3階
■内容

1. 社長よりご挨拶
2. 介護用リフトを使用してラクラク快適な移動を実現
●リフトと自分の仕事の関連性について
●リフトについての講義
●リフトの選定と使用方法の実践と体験
株式会社モリトー リフトリーダー上級 長倉 遼 様より
3. 『介護現場から生まれたアイデア満載 介護補助用具』のご案内
株式会社笑和 事業本部長 鈴木 世一 様より、介護現場からの意見とアイデアをもとに作られた介護補助用具のご紹介をいただきました。

介護用リフトを使用することによって、介護職の負担を軽減し、腰痛を防止することができ、また、移乗介助の負担が軽くなれば離床の機会も増えるという内容で話しをさせて頂きました。そして、ヘルパーさんやケアマネジャーさんにも体験頂き、とても有意義な勉強会になりました。

ケアプラン作成

在宅介護センター・アスモ
TEL 03-5318-4007
FAX 03-5318-4008

訪問介護

たんぽぽ介護
TEL 03-5318-5731
FAX 03-5318-4008

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

在宅介護センター・アスモ
TEL 03-5318-4007
FAX 03-5318-4008

有料老人ホーム紹介

シニアハウスコム
TEL 03-5318-4017
FAX 03-5318-4008

明日も笑顔
アスモ

発行所 株式会社アスモ 〒165-0026 東京都中野区新井1丁目26番4号-2F