

アスモグループ新聞

アスモグループ新聞はアスモグループのホームページ asumo-kaigo.jp からご覧になれます。

【中野区 介護 アスモ】で検索してください。

※「アスモ・たんぼぼ新聞」は令和7年4月より「アスモグループ新聞」に名称を変更いたしました。

令和8年4月 第247号



代表取締役 花堂浩一

一 父の背中と、 震災の決断に学ぶもの 一

いつもアスモ新聞をご覧いただきありがとうございます。

私の父は昭和7年生まれ、本年1月、老衰により静かにこの世を去りました。

父は恵まれた家庭に生まれましたが、幼くして父親を亡くし、小学生の頃から複数の親戚の家を転々とする生活を送りました。幼いながらに「自分の居場所」を探し続ける日々は、想像以上に過酷なものだったと思います。

そんな父が選んだ道が、陸上自衛隊でした。中学卒業後、鹿児島県国分の地で自衛隊に入隊し、自らの力で人生を切り拓いていきました。やがて結婚し、母が三人目の子どもである私を身ごもった頃、父は名古屋に居を構えました。多くを語る人ではありませんでしたが、その背中からは、家族を守るという強い責任感が常に伝わってきました。

私は今になって思うのです。父の人生は、「守る」という覚悟そのものだったのではないかと。

2011年3月11日の東日本大震災。未曾有の大災害の中で、多くの命が危機にさらされました。

そのとき、ある決断が数えきれない人の命を救いました。当時、陸上自衛隊トップであった火箱芳文（ひばこ よしふみ）氏は、正式な命令を待たず、発生からわずか30分で全国の自衛隊に出動を指示したのです。本来、自衛隊の出動には厳格な手続きがあります。知事の要請、大臣の命令、統合幕僚長の指示。それらを経なければ動けない。



火箱 芳文さん
(当時の陸上幕僚長)

しかし彼は、そのすべてを飛び越えました。それを無視することは、重大な規律違反です。

周囲から「処分されます」と止められる中で、彼はこう言い切りました。

「自分のクビと、無数の命。天秤にかけるまでもない。」その決断により、自衛隊は史上最大規模の出動を行い、多くの命が救われました。



私はこの話に触れるたび、父の姿が重なります。規律を守ることは大切です。しかし、それ以上に大切なものがある。それは——「誰かを守る」という覚悟です。

私たちの介護の現場もそうではないでしょうか？マニュアルや制度はもちろん重要です。しかし、目の前の利用者様の命や尊厳に向き合ったとき、求められるのは「判断」と「行動」だと思います。

その問いを持てるかどうかで、結果は大きく変わります。派手な決断でなくてもいい。ほんの小さな気づき、ほんの一步の行動。それが、転倒を防ぎ、病状の悪化を防ぎ、そして時には命を救うことにつながります。

父が生きた時代も、震災で決断を下した人も、そして今、介護の現場で働く私たちも求められる本質は同じだと考えます。

「誰かのために、自分はどう動くのか」東日本大震災から15年。あの日の教訓は、決して過去の出来事ではありません。

守るべき人がいるとき、私たちはどんな判断をするのか。

父の背中と、あの決断を胸に、これからも「守る覚悟」を持って、日々の仕事に向き合っていきたいと思います。

Society 5.0
for
SDGs



2020年よりスタート致しましたSDGs(持続可能な開発目標)活動は、弊社の一ヶ月間のサービス量に応じて寄付活動や社会活動の原資に充てる予定になっております。

2026年2月の活動実績=5,880Pとなり、これまでの累計数は、1,160,490Pとなりましたので報告させていただきます。また、具体的な活動内容の詳細につきましては、引続きアスモグループ新聞にてお伝えさせていただきます。

衣替えに合わせて行う、ダニ対策



最近是一段と暖かくなり、昼間は汗ばむ陽気も多くなりました。

そろそろ上着などを徐々にしまっけて片付け、薄手の衣服を出して来る頃かと思いますが、この衣替えをきっかけにダニ対策を積極的に行いましょう。

<ダニの増えやすい時期とは>

ご存知の通り、ダニは湿度のある環境を好みますが、実は3～4月にも増加傾向にあるそうです。湿度の高くなる夏はもちろんのこと、近年の家は密閉度が高く、加湿器や暖房器具が使われている為、乾燥に弱いダニでも冬を生き延びやすくなってしまいます。

今はいろんなシーズンの服が出てくる時期。衣替えのタイミングこそ、**ダニ対策のチャンス**です。本格的な夏になってダニの増加を抑える為にも活動しやすい今の時期に対策するといいいでしょう。



<収納時のダニ予防>



衣服を収納する際には、必ず洗濯してからしまうようにしましょう。これは、服に潜むダニを洗い流すと同時に、ダニの餌となる皮脂やフケなどを落とすためです。衣類のダニは私達の分泌するたんぱく質を主な栄養源としているため、予めそれらの汚れを落としておけば、ダニの繁殖を防ぐことが出来るのです。

また、湿気が多い場合もダニの繁殖に繋がります。洗濯した服をしまう場合は**半乾きのままにせず、しっかりと乾かしましょう**。

ダニは熱に弱いので、アイロンをかけるのも手です。1つでも湿っていれば他の衣類にも影響が出てしまうので、**すべてしっかりと乾燥させてから**収納しましょう。

収納時にはタンス用防虫剤を入れておくと、更にダニの繁殖を防ぐことができます。

<タンスの中の掃除>

衣服の移動に合わせて、タンスの掃除もしてしまいましょう。一見汚れていなくても、タンスの中ではホコリがたまり、ダニが潜んでいる可能性があります。

タンスの中の掃除手順は、まず掃除機を使って隅々まで吸い取ります。特に**角や引き出しにはホコリやダニが固まっている**ので、念入りに行いましょう。

ブラシ付きのヘッドがある場合は、それを使ってみるのも手です。

また、引き出しがプラスチック製で取り外しが可能なタイプの場合は、**そのまま洗ってしまってもOK**です。木製の引き出しの場合や、取り外しができない場合は、**固く絞った布巾で水拭き**しましょう。

そして最後に、乾燥させます。天日干しをしたり、乾燥機を当てるなどするといいいでしょう。水気がまったくない状態になったら、衣類を収納して衣替え完了です。

<カーペットやラグのお手入れ>

カーペットやラグ、といったものは長期的に使うものなので**念入りに手入れ**をしましょう。

まず、ブラッシングをして大きなホコリを取り除きます。

次は電気を消した部屋にカーペットやラグを1時間ほど置いておき、**ダニを表面に誘い出します**。その後、**掃除機で吸い取った後に天日干し**をします。

収納する際は市販されている除湿シートや、ダニ退治シートをカーペットと重ねるといいでしょう。

また、日頃からずっと使っているじゅうたんなども、時々半分ずつめくっておいて、**裏面の湿気を逃がしておく**と、ダニ対策になりますよ。



有料老人ホーム紹介センター シニアハウスコム のご紹介

アスモグループは2000年に訪問介護事業所としてスタートし、2008年より在宅での介護が難しくなってきた高齢者の次の生活の場を探す為、有料老人ホームの紹介業「シニアハウスコム」を始めました。

《アスモグループ》

2000年設立
株式会社アスモ
たんぽぽ介護
訪問介護

2008年運営開始
2020年法人化
株式会社アスモリンク
シニアハウスコム
有料老人ホーム入居紹介

2000年～2025年
在宅介護センターアスモ
居宅介護支援 福祉用具貸与・販売

有料老人ホーム紹介業ってどんな仕事？



有料老人ホーム紹介業は、ご本人、ご家族、ケアマネジャー、医療ソーシャルワーカー、地域包括支援センターからのご連絡で、施設を検討されている方の相談を受け、有料老人ホーム探し～ご入居までをサポートするお仕事です！

高住連 高住連 東京都法人 届出済 有料老人ホーム紹介会社

「高齢者住まい事業者団体連合会」

通称「高住連」は

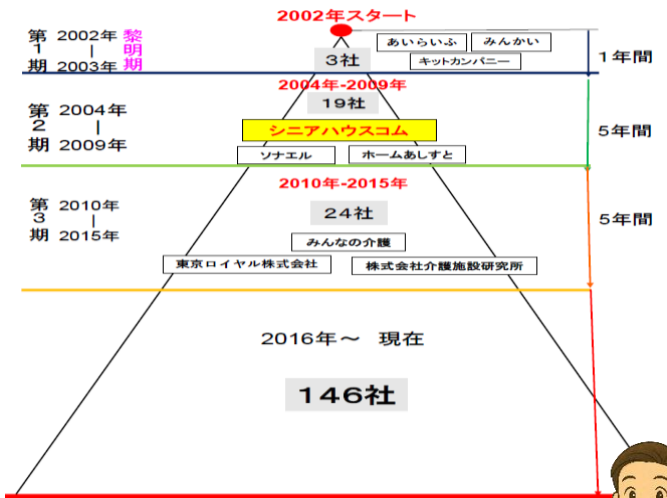
- ・全国有料老人ホーム協会
- ・サービス付き高齢者向け住宅協会
- ・高齢者住宅協会

が参加している連合団体です。

主な活動内容として、

- ① 高齢者住宅の質を上げる取り組み
- ② 国への政策提言
- ③ 業界の情報共有 など。

シニアハウスコムは運営開始時から高住連に届け出を出しており、業界として歴史のある紹介センターです。



Instagram
はこちら



©SENIORHOUSECOM

公式 LINE
友だち登録は
コチラから



「介護」とは 突然訪れるものであり、長く続くものです。介護の悩みは人に話さずらいと思いますが、まずは一歩踏み出して、施設探しの専門家へご連絡ください

デイサービス リハプライド ルフラン

リハプライドルフランの花堂彩です。少しずつ春の暖かさを感じられる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

寒い冬の間はどうしても体を動かす機会が少なくなり、足腰の筋力や体力が低下しやすい時期でもあります。春になり外出の機会が増えるこの季節こそ、転倒予防や健康維持のための運動がとても大切になります。

ルフランでは「何歳になっても自分の足で歩く」を目標に、パワーリハビリを中心とした無理のないトレーニングを行っています。継続して体を動かすことで、筋力の維持だけでなく、生活の自信や笑顔にもつながります。

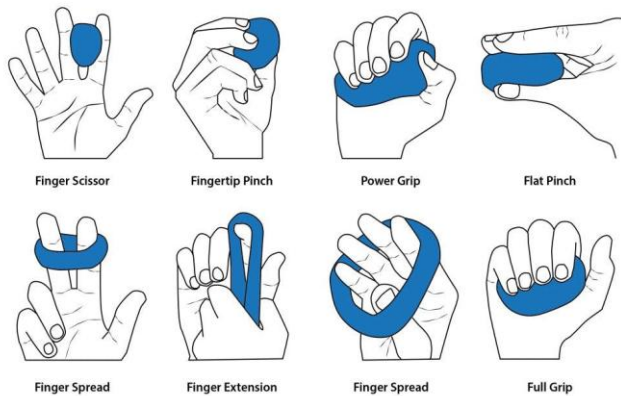
これからも皆さまが安心して元気な毎日を過ごせるよう、スタッフ一同サポートしてまいります。今月も楽しく体を動かしながら、一緒に健康づくりに取り組んでいきましょう。

今月の脳トレコーナー

指の体操で脳を元気に！できるか挑戦してみましよう！

★ 楽しみ方

- ・画像を見ながら、同じ指の形を作ってみましよう。
- ・左右の手で違う形を作ると、脳の良いトレーニングになります。
- ・間違えても大丈夫。笑いながら楽しく挑戦しましよう！



● 施設内の季節の飾り

雰囲気作り担当：柳瀬 貴代江



リハビリの必要な方がおられましたら、ぜひ一度、見学・体験へお越しください



リハプライド ルフラン 〒161-0031新宿区西落合4-21-9 ☎03-5906-5761

明日も笑顔



株式会社アスモ

たんぽぽ介護

訪問介護

株式会社アスモリンク

シニアハウスコム 有料老人ホーム無料紹介・相談

〒165-0026 東京都中野区新井1-26-4-2F

TEL 03-5318-4007 FAX 03-5318-4008