

アスモグループ新聞

アスモグループ新聞はアスモグループのホームページ asumo-kaigo.jp からご覧になれます。

【中野区 介護 アスモ】で検索してください。

※「アスモ・たんぼぼ新聞」は令和7年4月より「アスモグループ新聞」に名称を変更いたしました。

令和8年1月 第244号

—昭和のお正月、あの頃の テレビと家族のぬくもり—



代表取締役 花堂浩一

新年、あけましておめでとうございます。旧年中は、私たちアスモの介護サービスをご利用いただき、心より感謝申し上げます。本年も「介護のない世界を創造する」という想いのもと、利用者さま一人ひとりの人生に寄り添いながら、安心と笑顔をお届けしてまいります。

さて皆さま、昭和のお正月を思い出すと、どんな情景が浮かびますか。今のように元日からお店が開き、街が普段と変わらない時代とは違い、あの頃の三が日は、まるで時間がゆっくり流れているようでしたね。

大晦日、夕方になると台所から漂ってくるのは、年越しそばのだしの香り。家族がこたつに集まり、テレビの前に座ると、ちょうど始まるのが「紅白歌合戦」です。美空ひばりさんや北島三郎さんの歌声に、思わず手を止めて聞き入った方も多いのではないのでしょうか。

紅白が終わると、チャンネルを回して「ゆく年くる年」。静かな映像とともに響く除夜の鐘に、自然と背筋が伸び、「もうすぐ新しい年だな」と胸が高鳴ります。眠たい目をこすりながらも、「歳神様を迎えるまでは寝ちゃだめだよ」と言われ、家族そろって新年の瞬間を迎えました。

元日の朝は、まだ外が薄暗いうちから目が覚めます。こたつに入りながら見るのは、新春時代劇や「水戸

黄門」「大岡越前」などの特別編ややすしきよしなどのお笑い漫才など、お正月でしか味わえないテレビ番組も多かったように思います。お昼には雑煮を食べ、夜になると「新春スターかくし芸大会」。普段は真面目な俳優や歌手が、失敗しながらも必死に芸を披露する姿に、家族で大笑いしました。

子どもたちは、福笑いやカルタ、羽根つきをして遊び、大人はその様子を眺めながら「昔はこうやって正月を過ごしたもんだ」としみじみ語り合う。そんな何気ない時間こそ、今思えば一番の贅沢だったのかもしれない。



今はテレビの種類も番組も増え、スマートフォンで好きな映像をいつでも見られる時代になりました。それでも、あの頃の家族みんなで同じ番組を見て、同じ場面で笑い、同じ歌を口ずさんだ記憶は、いつまでも色あせることなく、皆さまの心の中で温かく輝いているはずです。

私たちアスモは、そうした大切な思い出と人生を尊重しながら、今年も皆さまの暮らしを支えてまいります。ご利用者さま、ご家族さま、そして現場で汗を流して下さる介護ヘルパー・医療福祉関係者の皆さまが、少しでも心穏やかに過ごせるよう、全力を尽くしてまいります。

本年が、皆さまにとって笑顔とぬくもりに満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



Society 5.0
for
SDGs



2020年よりスタート致しましたSDGs(持続可能な開発目標)活動は、弊社の一ヶ月間のサービス量に応じて寄付活動や社会活動の原資に充てる予定になっております。

2025年11月の活動実績=8,435Pとなり、これまでの累計数は、1,140,395Pとなりましたのでご報告させていただきます。また、具体的な活動内容の詳細につきましては、引続きアスモグループ新聞にてお伝えさせていただきます。

2026謹賀新年



今年もよろしく
お祈りします

昨年は大変お世話になりました。
今年も励んでゆきますので、より一層ご愛顧のほどよろしく
お願いいたします。

昨年の12月より、たんぽぽ介護に新しいサービス提供責任者
が仲間入りしましたのでご紹介します。



はじめまして、12月よりたんぽぽ介護でお世話
になります、河鱈（かわばた）です。
これまでの経験を活かし、利用者様ひとりひとり
のお気持ちを大切に、安心して過ごせるよう、
誠心誠意つとめてまいります。
ご指導、ご助言いただけましたら幸いです。

Q. たんぽぽに来る前のお仕事は？



A. これまでに、半導体エンジニアや、訪問系の営業職を経験しました。
また、介護の分野にも携わってきたことがあります。介護では、有料老人ホームやデイサー
ビスでの現場業務や管理業務を経験しています。

Q. 趣味や好きなことを教えてください！



A. 趣味は読書とスポーツ観戦です。スポーツは、海外サッカーやメジャーリーグ野球、
バレーボールやテニスなど、特に球技系を見るのが好きです。
最近はなかなか時間が取れませんが、子供が大きくなったら登山にも挑戦してみたいと思っ
ています。

共通の話題があったら、是非とも気軽に声をかけてください！

河鱈さん、ありがとうございました。
今後とも、たんぽぽ介護をよろしくお願い致します。





あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



小川 慶久



佐藤 公亮



小島 勇人

お世話になっております。
今年は、社会人30周年という節目を迎え、より責任と感謝を深める一年にしたいと思ひます。
いろんな場面で【前に進む】気持ちを大切に、今年のテーマは「進」です！
よろしくお願ひいたします。

「笑門来福(^▽^)」

2026年も笑顔で！！

今年もよろしくお願ひします。

新年ということで、昨年の経験は忘れずに、けれど子供のような純真さで真摯にご対応させていただきます！
子供の頃の写真を引っ張り出して、小さい頃は一重だったんだな〜としみじみ感じました(笑)
お困りの時はいつでもご連絡下さい



玉内 和志



奥 知佳



古庄 実

ハッピーニューイヤー！
今年の目標は先輩方に負けないように成長をして頑張ります！
お困りの時はいつでも連絡して下さい！
誠心誠意お手伝ひします！
今年もよろしくお願ひします！

今年はしなやかに前へ進む馬(午)のように、おひとりおひとりの想いに寄り添いながら、より良い出会いへ導ける存在でありたいと思ひます。
今年もよろしくお願ひします！

昨年は大変お世話になり、心より感謝申し上げます。本年も皆様とのチームワークを大切に、ご利用者様にとって「相談して良かった」と思える場所を、一緒に心を込めてお探ひするお手伝ひに励みます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



松島 廣和

今年も施設探しを通して、喜びと安心をお届けします。



猿渡 光信

本年も大変お世話になります。よろしくお願ひ致します。



土屋 淳子

よい一年となりますよう、お祈り申し上げます。



Instagram
はこちら



@SENIORHOUSECOM

公式 LINE
友だち登録は
コチラから



デイサービス リハプライド ルフラン

🌸 新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、リハプライド ルフランの運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。昨年も多くのご利用者様が、日々のリハビリを通して「歩く力」や「自信」を取り戻され、笑顔が増えていく姿を間近で拝見することができました。

その一つひとつの変化が、私たちスタッフにとって何よりの励みとなっております。

本年も「何歳になっても自分の足で歩く」ことを大切に、安全で楽しく、前向きに取り組めるリハビリの場を提供してまいります。

スタッフ一同、心をつなげて皆さまの健康づくりを全力でサポートいたします。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

血行良好ボディで冷えとり

食事の栄養素と筋肉でつくった熱を、体中に運ぶには血行を良くしてあげましょう。服装を一工夫することで全身の血行が良くなります。また、お腹や内臓の血行不良には気づきにくいので、普段から体操をして予防しておきましょう。

① 血行が良くなる服装のコツ

『上は薄く、下は厚く』

心臓から遠く、重力がよりかかる下半身は冷えやすく、血行が悪くなりやすいため重点的にあたためましょう。

『お腹周りを冷やさない』

お腹をあたためることで内臓が活性化し、血行が良くなります。



『3首をあたためる』

首、手首、足首の「首」の字がつく部分は、皮膚のすぐ下を血流の多い動脈が流れているため、この部分をあたためると全身が効率よくあたたまり、血行が良くなります。

「クリスマス期間限定 中国の美味しいお茶でおもてなし🍵」



リハビリの必要な方がおられましたら、ぜひ一度、見学・体験へお越しください



● 施設内の季節の飾り

雰囲気作り担当：柳瀬 貴代江



リハプライド ルフラン 〒161-0031新宿区西落合4-21-9 ☎03-5906-5761

明日も笑顔

アスモ

株式会社アスモ

たんぼぼ介護

株式会社アスモリンク

シニアハウスコム

訪問介護

有料老人ホーム無料紹介・相談

〒165-0026 東京都中野区新井1-26-4-2F

TEL 03-5318-4007 FAX 03-5318-4008