

アスモ新聞はアスモのホームページ www.asumo-kaigo.jpからもご覧になれます。
上記のアドレスか【在宅介護センター・アスモ】で検索してください。
「人に喜ばれる仕事を！」のアスモは、
みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。



「ココロでわかると必ず人は伸びる」



代表取締役 花堂浩一

あるアメリカの小学校で小さな出来事が起こりました。理科の授業中、実験に使っていたマウスが逃げ出してしまい、どこに隠れたのかわからなくなります。

授業を担当していた女性教師は皆に探させましたが見つかりません。そこで全員を席に着かせ、自身たっぷりにこういったのです。

「これだけ探して発見できないのなら、
あとはモリス君にお願いしましょう」

すると、ちょっと待って、何でアイツが、という声があちこちから起こったのです。教室はざわめき、一人の生徒が「モリスには無理です」と手を上げて言いました。実はモリス少年は、目が不自由だったのです。女性教師は答えます。

「なるほど、確かにモリス君は目が不自由です。だからモリス君には無理だとみなは思うかもしれませんが、でも先生は知っています。モリス君は目が不自由でも、神様から素晴らしい能力をもらっています。

聴力です。それを生かせば、必ずマウスを見つけてくれると先生は信じています。モリス君、お願いできますか。」

そして、モリス少年は耳をすませてねずみを探し始め、期待に応じて探し出したのです。その後、彼は日記にこう書き残します。



「あの日、あのとき、僕は生まれ変わった。先生は僕の耳を神様がくれた耳と言って褒めてくれた。僕はそれまで目が不自由なことを心のなかで重荷に感じていた。でも先生が褒めてくれたことで僕には大きな自信が ついた。」

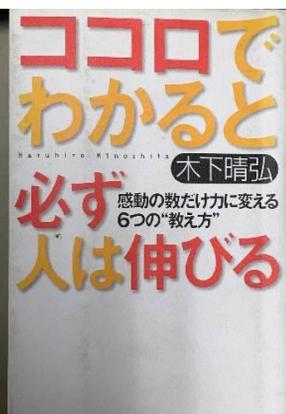
このマウス事件から十数年。神の耳を生かして音楽の道に進んだスティービーモリスは、シンガーソングライターとして、鮮烈なデビューを果たします。スティービーワンダーという名前で。

このお話は、アスモ新聞創刊間もないころ一度取り上げさせていただいたお話です。16年間、塾の教壇に立ち続け、ダメ教師からカリスマ講師として活躍した経験をもとに「ココロでわかると必ず人は伸びる」を書き起こした木下晴弘氏の著書の中に紹介されていたお話です。木下氏は言います。「感即動」、人間はアタマでわかっているても、ココロでわからないと行動できない生き物であると結んでいます。



私もそうですが、人は時として理解されないことを相手に原因があるかのごとく考えがちです。しかし今回ご紹介させていただいたモリス少年のように、先生のたった一言の励ましがその少年の一生を変えてしまうほどの力があるのです。

私たちのお仕事は声掛けが大切であると言われますが、今一度考えてみたいものです。



こんにちは。相談員の盛田です！
今回は、施設パンフレットの見方の注意点をご紹介します。
施設探しの参考にしてみてください。



①「※(米印)」「小文字」は気を付けよう。

・米印や小文字には、「補足」の意味を持つ文章が記載されているケースがよくあります。
補足を見過ごすことで、後々のトラブルにないかねません。

例えば：

米印は、「※食費は含まれておりません」
「※光熱費別途」
「※税別」

②おおまかな情報

・各施設には、お勧めしたいポイントを主張しています。しかし、主張していることが曖昧な言葉や簡単な言葉で説明不足の部分がありがちです。

例えば：

「リハビリ型ホームです」=何の資格を持った専門員がどの位の頻度でリハビリを行ってくれるのか？

パンフレットだけではなく、ホームページも同等だといえます。
皆様は、パンフレット・携帯電話・パソコンから情報を得ることができますが、記載されていないことや現地へ行かないと得ることができない情報もあります。
私共は、第三者の立場で見学同行のお手伝いをしております。お気軽にご相談ください。

居宅介護支援

♪まちなかサロン♪

皆様、中野の地域区民活動センターはじめ、誰でもが好きなときに自由に参加できる場所がたくさんあることを知っていますか。家にばかり引きこもっていないで、先ず身近なところから初めの一步…ご近所との繋がりとお自分の居場所を見つけませんか？月1,2回の集いから、毎週行われているところもあります。気軽におしゃべり、楽しい♪・軽い運動でスツキリ！・地域の情報交換、何でもありの集いです。何処も参加費は¥100～¥200で、お茶、お茶菓子+安らぎのひと時を過ごしてみませんか。

私は新井区民活動センター2階、洋室で毎月第2水曜日の午後1:30～3:30に参加させていただいております。初めはひとり参加だったので落ち着きませんでしたが、地域のボランティアのお世話役の方々の、次から次へと楽しいプログラムに飲まれてしまいました。あっという間の2時間。最後に次回の企画の報告があり、次回も参加しようと期待し、帰宅いたします。

今年の東京の桜開花予定日は3月22日と聞きました。満開は4月1日らしいですよ！！

さあ、暖かい春の日差しを求め、家から一歩、5分でも良いから人と触れ合ってみませんか。ご近所に友達や知り合いが増えて心強く感じ、興味のあることを一緒にできる仲間と出会えるかも…「心豊かに」「生きがいを」今日からでも始めてみましょう。



たんぽぽ介護

転ばないための 5つの習慣

1. こまめに体を動かそう

日常生活での家事や外出、通勤なども含めて運動ととらえれば時間がなくても続けることができます。

2. 日光を浴びて散歩しよう

日光を浴びると皮膚でビタミンDが作られます。ビタミンDには骨を丈夫にしたり、筋肉やバランス力を高め、結果、転びにくい体を作る効果があることが分かってきました。

3. 無理なく楽しくエクササイズを続けよう

自然に続けられる「マイ・エクササイズ」を。三日坊主ではなく、3週間、3ヵ月と続けているうちに習慣となり、気が付けば30年というのが理想です。

4. 足の裏の感性を磨こう

足には本来手と同じくらい敏感な感性と運動機能があります。裸足や鼻緒ものをはくなど心がけましょう。足指じゃんけんもおすすめです。



5. こまめに水を飲もう

水分不足は体に変調をきたしやすく転びやすい状態を招きます。「目覚めに1杯、寝る前に1杯」を基本に、喉が渇く前に、こまめに水を飲む習慣をつけましょう。

ご利用者様の作品のご紹介



赤羽 初江様
中野区本町在住



猫のカーテン留め



小銭とカード入れ

猫のカーテン留めは製作を始めて1年くらいになりますが、950匹を作って里子に出しました。今は1000匹を目標に頑張っています

赤羽様 素敵な作品

ありがとうございました

脳トレクイズ

春の小川はさらさら流る。

一、春の小川はさらさら流る。
れんげのすみれや
においでたくに
うつくしく

二、春の小川はさらさら流る。
のめだかや
小の群れに、
今日も一日
遊べ遊べと ささやく如し

三、春の小川はさらさら流る。
うつくしく
咲けよ咲けよと ささやく如し

春の小川

福祉用具レンタル・販売 住宅改修

こんにちは。福祉用具相談員の花堂彩です。
今回は薬の管理方法を提案します。お薬カレンダーを利用し、お薬の飲み忘れをなくしていきましょう。



服薬管理は治療の重要なポイントの一つです。服用方法の間違いや服用忘れは、お薬の効果が発揮できません。服薬管理が難しい利用者様にお薬カレンダーをおすすめしております。お薬カレンダーは、設置場所やお薬のセットの方法によって利用者様の服用の状況に影響を与え、更により高い治療効果が期待できます。在宅訪問服薬指導では、利用者様の様子を確認し、現状に合ったカレンダーの使用を提案しております。

使用例のご紹介

- ①服用タイミングが不定期な場合の工夫
(朝食前、朝食後、夕食前、寝る前)
- ②複数人のお薬を1日分ずつセット
(横1列が1人分、施設向け)
- ③ご夫婦のお薬を1枚で管理
(左側・奥様 右側・ご主人様)



暮らしと相続

平成27年1月から、相続税および贈与税のルールが大幅に変わり、課税対象となる方々が増える見込みです。当社にもいくつかお問合せがあったことで、専門家のご意見をお聞きし共に勉強していきたいと思い、平成27年3月号の紙面より、「暮らしと相続の相談窓口」を運営されている相続法務 成城事務所の門脇紀彦先生に記事連載のお願いをいたしました。

Q:

死後離婚を考えていますが、遺産を相続する権利はなくなってしまうのでしょうか？

A:

死後離婚とは法律적으로는配偶者が亡くなったあと、婚姻関係を解消する事を指します。これを婚姻関係終了と言います。手続方法としては配偶者の死亡後、役所へ婚姻関係終了の届出を出します。

効果としては、亡くなった配偶者の親族との法的な親族関係が解消されます。従って、配偶者の親族への扶養義務ある場合はそれがなくなります。

メディアでは死後離婚することで義両親の面倒を見なくて済むとされていますが、法的には原則義両親の扶養義務はなく例外的に扶養義務が発生する場合があります。

しかし、この手続をしたからといって相続権まで失うことはありません。

配偶者の遺産は相続することができますし、遺族年金は受け取ることができます。

最近この手続をされる方が多いと聞きますが、せつかくのご縁を断つことにもなります。またお子様がいらっしゃる場合はお子様の立場も考慮する必要があるのではないのでしょうか？

ご相続の生前対策についてのお問い合わせはこちらにご連絡ください。

「アスモさんの紹介で」と言っていたらとご相談は無料になります。



東京都世田谷区祖師谷3丁目4番7号伊地智ビル1階
「暮らしと相続の相談窓口」
相続法務 成城事務所
東京司法書士会世田谷支部 支部長 門脇紀彦
電話03-5429-1096

コラム



こんにちは。シニアハウスコム相談員の佐藤です。これまでたくさんの方々からホームの入居相談を承ってきました。今回はその中から一例をご紹介します。皆様の将来の備えに一役買えたら幸いです。

入居者：81歳（女性）

- 住所：東京都練馬区 ■住まい：一人暮らし ■介護度：未申請
- 入居先：東京都西東京市 ■類型：介護付き有料老人ホーム
- 入居金：0円 ■月額利用料：25万円位



【経緯】一人暮らしをする中で、食材管理が難しくなり、食あたりや胃腸炎を繰り返すようになっていた。本人を見掛けた近隣住民からも「最近様子がおかしいような気がする」という心配の声もあり、本人と家族と一緒にホームを探す事にした

【要点】①以前より認知症のような症状を家族も感じていたが、本人の強い拒否があった為、家族もうまく対応できず、在宅介護サービスも利用できていなかった
②現状の一人暮らしに、母の命の危険と近隣住民への影響を家族が強く痛感したことで、本人と一緒にホーム探しを決断された

【結果】まず家族が事前見学をしてから絞り込んだ候補先に本人と一緒に再見学。本人も納得された上で入居となった。入居当初は、新しい生活になかなか馴染めずにいたが、次第に環境にも慣れていき、何より1人で過ごす不安が無くなった安心感で精神状態も安定し、現在は落ち着いて生活されている。

「母が1人暮らしに強い不安を感じていたんだなあ〜と入居後に改めて実感した」と家族が仰っていたのがとても印象的な相談でした。大事に至る前に相談いただけて本当によかったなと今も感じています。

ケアプラン作成

在宅介護センター・アスモ
TEL 03-5318-4007
FAX 03-5318-4008

訪問介護

たんぽぽ介護
TEL 03-5318-5731
FAX 03-5318-4008

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

在宅介護センター・アスモ
TEL 03-5318-4007
FAX 03-5318-4008

有料老人ホーム紹介

シニアハウスコム
TEL 03-5318-4017
FAX 03-5318-4008

明日も笑顔



発行所 株式会社アスモ 〒165-0026 東京都中野区新井1丁目26番4号-2F