

アスモ・たんぽぽ新聞

アスモ新聞はアスモのホームページ www.asumo-kaigo.jpからもご覧になれます。
上記のアドレスか【在宅介護センター・アスモ】で検索してください。

「人に喜ばれる仕事を！」のアスモは、みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。

平成26年6月発行

第105号



〒165-0026

中野区新井1-26-4-2F

☎ 03-5318-4007



代表取締役 花堂浩一

姿を消した男性の「想い」

先日、アメリカのある町での高齢者と警察の感動的な出来事が、インターネット上で配信されていましたので、ご紹介させていただきます。

母の日の前日、米国で認知症を患った男性が家から姿を消し、行方が分からなくなる事件があった。幸い妻からの通報を受け、捜索にあたった警察官2人が間もなく男性を見つけて保護。ところが2人の警察官は、署に「すぐに家へ連れて行く」と伝えたにも関わらず、あえてしばらく男性の希望に沿って行動して、送り届けたそうだ。その理由は、男性が2人に話した強い意志に心を動かされたからだという。



この男性は、3年前から認知症を患っているアーカンソー州リトルロックに住む83歳のメルビン・アムラインさん。5月10日土曜日、86歳の妻ドリスさんが、いつもガレージに座って外を眺めているはずの彼がいけないことに気が付き、すぐに車で近所を周って探したものの、夫の姿は見つからず、彼女は娘などに連絡して相談し、警察に捜索をお願いすることになる。

そこで「ときどき認知症の人の捜索依頼を受けている」という地元警察も、警察官数人を出勤させてメルビンさんの捜索を開始した。間もなく2人の警察官が家から2マイル(約3.2キロ)離れた本屋の駐車場にいた彼を発見した。自宅の住所は言えなかったものの、名前を呼ばれるとしっかり返事をしたという彼。ところが、警察官2人が家に連れて行くからと車に乗せようとする、頑なに「家に帰ろうとしない」態度を見せたという。

困った警察官たちに対し、「明日は母の日」と話し出したというメルビンさん。彼は初めての子どもが生まれてから、母の日には妻へ花束を買い続けたというので、多少の記憶は無くなつたとしても、昔から続けていた妻に対する感謝の習慣は忘れていなかったようだ。そんな事情を聞いた警察官たちは、すぐに家へ送り届けなくてはいいしなかったが、「迷いなく」買い物の付き添いを決意。署には発見の連絡と共に「すぐに送り届ける」と伝えながら彼が欲しがった「切り花」を求め、一緒に2つの店を回り、所持金が足りないと分かると「そっと店員に不足分を渡し」、花束を買ったという。

そして2人の警察官に連れられ、バラの花束を持ったメルビンさんは無事帰宅。玄関で花束を渡されたドリスさんは、外に出て行った夫の気持ちを知ってとても感動し、「ありがとう」の言葉を繰り返したそうだ。



現場で多くのご高齢者と接する私たちは、同じような事例に遭遇し、ご利用者の想いがどこにあるのか、いかに汲み取るかで苦心することも多々ありますが、今回ご紹介したケースはそれ以上に大切な教訓があるのではないかと感じます。最近、地域においても支えあい活動が活発になっておりますが認知症に対する認識がなければ、このような対応にはならなかったのではないのでしょうか。

私たちは自らの地域が高齢者に対して優しい街になるように、自らが得た貴重な知識や経験を地域の人たちに正しく発信することにより、啓蒙活動を行なっていくかなければならないと思っております。人に優しい街とは高齢者に優しい街だと思っております。

シニアハウスコム 0120-5318-77

こんにちは。相談員の小川です！有料老人ホームの居室は、どんな感じなのか気になりますよね。

今回は、居室の間取りやレイアウトについて調べてみました！



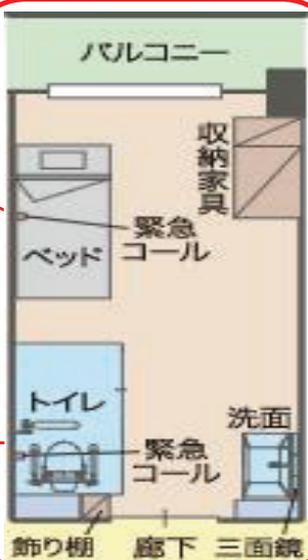
【緊急コール】



緊急ボタン+マイク



緊急ボタン



緊急コールは、ベッド、トイレに常設されております。ボタン式でマイクがついてるものもあるから、介護スタッフとすぐ連絡が取れるので安心ですね！



居室は、一般的に11畳前後の個室が多く、収納家具・介護用ベッド・冷暖房・カーテンが備えつけられているホームが多いですよ！もちろん、お好みの家具等の持ち込みも大丈夫なんです！



たか先生の



ここから健康になりましょう♪



こんにちは
 ついに関東地方も梅雨に入りましたがお身体の調子はいかがですか？
 この時期に足がつる方も多いと思います。
 今回は足(ふくらはぎ)のつる原因や足のむくみの原因について
 解説させていただきます。

まず足のつる原因ですが...

- ①筋肉疲労(運動不足)
- ②水分不足や体液(電解質、カリウム、ナトリウム)異常
- ③冷え
- ④椎間板ヘルニア、糖尿病、動脈硬化症や甲状腺疾病
- ⑤降圧剤、抗高脂血症剤、ホルモン剤の副作用
- ⑥妊娠中

などがあげられます。

次に足のむくみの原因です

- ①運動不足(筋肉の低下)
- ②肝臓や腎臓の異常
- ③心疾患や下肢静脈瘤

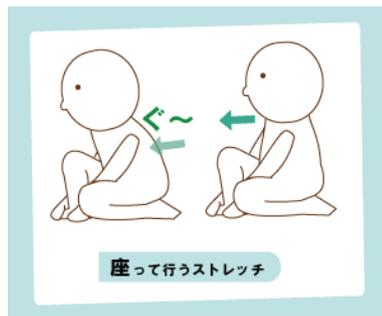
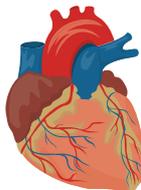
などが代表的な原因です。

足がつる、足がむくむと言ってもいろいろ原因がありますね。

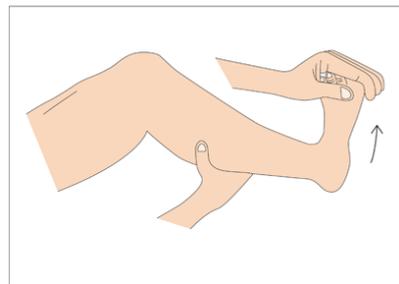
足がつった時にはストレッチやポカリスエット(スポーツドリンク等)を飲むなどが①~②の対処法です。

足のむくみには仰向けで足を少し高くして30分くらい寝る事で下肢の水分や血液、老廃物が戻っていきます。ウォーキングもふくらはぎの筋肉をつかうので適度に行なってもいいかと思えます。

(運動していない方は始めは15分程度から。あまり歩数にこだわらないように)右側に足がつった際の応急処置法(ストレッチ)のやり方を載せます。



座って行うストレッチ



ここから整骨院
 中野区大和町1-65-4 増田ビル1F
<http://www.cocokara.clinic.net/>
 TEL&FAX 03-5364-9090 日・祝休



脱水に注意しましょう!



急激に暑い日が続いていますね。まだ、6月、と油断せずに脱水には気をつけましょう。乾いたと感じる前にコマメに水分を取ることが予防になります。

口の渇き・口唇や皮膚の乾燥・尿量の減少・頭痛・全身倦怠感・食欲不振・めまい・嘔気・嘔吐などの症状がでたら、脱水を疑ってください。

軽度の脱水の場合は、水分補給によって回復できます。スポーツドリンクなどが有効です。温かい飲み物よりも冷たい方が吸収が早いそうです。ただし、冷たすぎるもの、アルコール、味の濃いものは避けましょう。

脱力感や眠気を伴う重度の脱水の場合は、医療機関での緊急の処置が必要な場合があります。

※疾病等で水分や塩分に制限のある方は担当医の指示に従ってください。



異動のお知らせ

平成26年6月1日より、たんぼぼ介護 盛田晴也が、シニアハウスコムへ異動になりました。
 6年間サービスマスターとして訪問介護の現場に携わってききました。
 現場でしか学べない知識、ご本人ご家族の思いを学ぶことができたことが、これからの自分の強みだと思っています。この強みを活かして在宅と有料老人ホームの橋渡しのお手伝いをさせていただきます。地域に貢献していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。



平成26年5月29日(木)18時から事務所にてミニ勉強会を開催いたしました。今回は「転倒」について学びました。転倒の原因は、筋力が落ちているからなのか、つかまる手すりがないからなのか、薬等の影響でふらつきがあるからなのか、事例を挙げて勉強しました。その予防策として、住環境の整備など、注意すべき点を話し合い、勉強しました。参加してくださった7名のヘルパーさんお疲れさまでした。
 (たんぼぼ介護所長 村岡志づ江)

ミニ勉強会の報告

