

アスモ・たんぽぽ新聞

アスモ新聞はアスモのホームページ <http://www.asumo-kaigo.jp/>からもご覧になります。上記のアドレスか【在宅介護センター・アスモ】で検索してください。

「人に喜ばれる仕事を！」のアスモは、みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。

平成24年12月発行

第87号



〒165-0026
中野区新井1-26-4 オスカーマンション2F

03-5318-4007



実は「金」
は2000年
にも選ばれ
おり、やはり
オリンピックの年だったようです。
今年ロンドンオリンピックで金メダル
を取った選手で流行語大賞にもノミ
ネートされた選手がいました。ボクシン
グ男子ミドル級で金メダルを獲得した
村田諒太(東洋大職)選手です。

五輪での日本人選手の活躍や東京スカ
イツリーの開業、山中伸弥教授のノーベ
ル賞受賞などで、「多くの金字塔が打ち
立てられた」とが理由に挙げられまし
た。



スや流行語大賞、今年の漢字一文字な
どが話題となるなか、今年の漢字一文
字は「金」ということになりました。25
万通に及ぶ応募の中から、「金」は915
6通を獲得。金環日食のほか、ロンドン
オリンピックの年だったようです。
今年ロンドンオリンピックで金メダル
を取った選手で流行語大賞にもノミ
ネートされた選手がいました。ボクシン
グ男子ミドル級で金メダルを獲得した
村田諒太(東洋大職)選手です。



代表取締役 花堂浩一

早いもので、今年も残
すところあと僅かとな
りました。毎年この時
期になると、重大ニュースや流行語大賞、今年の漢字一文字などが話題となるなか、今年の漢字一文字は「金」ということになりました。25万通に及ぶ応募の中から、「金」は9156通を獲得。金環日食のほか、ロンドンオリンピックの年だったようです。今年ロンドンオリンピックで金メダルを取った選手で流行語大賞にもノミネートされた選手がいました。ボクシング男子ミドル級で金メダルを獲得した村田諒太(東洋大職)選手です。

今年一年を振り返り、会社として「利用者様に、また家族としてヘルパーやスタッフの皆さんに十分な心のサポートができたのか

「金メダルを取ることができる感謝の気持ちでいっぱいです。金メダルを取れたことが「ゴールではなく、これから自分の人生で金メダルを傷つけないように、金メダルに負けないように人生を送ることが一番、それを肝に銘じて日々精進していきたいと思います。」彼はインタビューの中でこのようなコメントを残すとともに、家族に対しては、心技体でどうぞこの心がどんな競技でも重要な部分ですが、その心のサポートをしててくれる存在であつたと感謝の気持ちを述べました。

職員の村田選手はプロには転向せずにあくまでもアマチュアとしてボクシングを続け、お世話をうけたのが、「金メダルに負けない人生」でした。



シニアハウスコム 0120-5318-77



有料老人ホーム入居一時金の償却・返還金について

▼初期償却とは・・・入居時に償却される金額。

一般的には、入居一時金の0%~30%が初期償却として、償却されるホームが多い。また、入居一時金が100万円未満のホームは、入居時に一括償却(全額償却)する場合が多い。

▼償却期間とは・・・初期償却後の残金を完全に償却するまでの期間。

期間は0~15年位まで、施設の受け入れ体制や入居一時金によって異なり、入居金の高い施設やお元気な方対象の施設は償却期間が長く、入居金の低い施設は償却期間が短い場合が多い。

また、償却期間内に退去した場合は、未償却分の入居金が返還金として返却される。

◆返還金の算出方法◆

例：【入居一時金1,000万円・初期償却率20%・償却期間5年】の場合

$$[1,000\text{万円} \times 0.8 \times (60 - \text{入居月数}) \div 60] = \text{返還金}$$

入居一時金	入居時(初期償却)	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後
1,000万円	償却額	200万円	360万円	520万円	680万円	840万円
	返還額	800万円	640万円	480万円	320万円	160万円

こんにちは。
相談員の小川です！
今回は、有料老人ホームの
「入居一時金の償却」について
の情報です。

初期償却・償却期間は、各ホームごとに異なります。

入居一時金が安く見えても償却期間が短かったり、逆に、入居一時金が高く見えても償却期間が長い場合もあります。

ホームを探す際には、金額だけで判断するのではなく、入居一時金の償却・返還金がどうなっているか、調べる事で、正しい料金の比較ができると思います。

はじめまして。「ここから整骨院」新院長の矢野健輔と申します。

12月より「ここから整骨院」のメンバーに仲間入りさせていただくことになりました。

千葉県の最東端にある銚子市の出身で、海の近くで育ったということもあり趣味でサーフィンをしております。現在33歳なのですが、25歳の時にワーキングホリデーを利用し、羊の国ニュージーランドで1年間生活をしていたこともあります。その後、縁あって柔道整復の世界に飛び込むこととなり、まだまだ勉強不足なところはございますが、自分の知識、技術を少しでも磨き、皆様の健康のサポートをしていけるよう努力していきたいと思います。

気になる痛み、健康相談などお気軽に声をかけていただけたら嬉しいです。

さて、平成24年も遂に最後の月となり寒さも厳しくなって参りました。

冬は皮膚が乾燥し、肌荒れやかゆみなどの皮膚トラブルが増える季節です。冬は元々空気が乾燥しているのに加え、暖房器具の使用により室内の空気はますます乾燥します。また、気温が低いと血行が悪くなつて新陳代謝が低下し、皮脂の分泌が減ります。寒いと手洗いや食器洗いにお湯を使用したり、お風呂も熱めにしたりしがちですが、熱いお湯は皮膚の保湿成分まで洗い流してしまいます。

このように、冬は皮膚を乾燥させる要因が重なりやすく、肌荒れや皮膚のかゆみを起こしやすくなります。では、身近に家庭で出来ることから予防していきましょう。

●暖房の設定温度は低めに、湿度は高めに保つ

暖房の設定温度が高いほど湿度は低くなります。

室内の温度は18~23度、湿度は50~60%程度に保ちましょう。

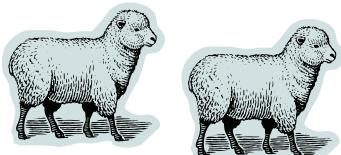
加湿器があれば使用し、なければ濡れタオルをつるしておいても良いかと思います。

●入浴はぬるめのお湯で

湯温が高いほど皮脂や細胞間脂質などの脂分が奪われやすいので、熱い湯は避けましょう。

38~40度程度のぬるめのお湯でじっくり温まると良いでしょう。

冬の間はこれらのセルフケアを継続して行い、
お肌を乾燥から守りましょう。



ここから整骨院
中野区大和町1-65-4 増田ビル1F
<http://www.cocokara.clinic.net/>
TEL&FAX 03-5364-9090 日・祝休

新入スタッフのご紹介
勉強会でもご紹介いたしましたが、改めてご報告いたします。

介護支援専門員 森本順子

通信教育、専門学校や大学等で、介護福祉士、ヘルパー等の講座の講師を12年やってきました。現在もNHKで講師をしています。また、アクティビティサービス協会 自主勉強会委員もやっています。

東京下町の深川木場出身の気さくな人柄。

趣味の音楽鑑賞はクラシックから沢田研二まで、ジャンルにこだわらず、コンサートにもよく行きます。映画鑑賞や、美術鑑賞も大好きです。

よろしくお願ひいたします。



総務・経理 花堂彩

趣味は旅行とウインドーショッピングです。
よろしくお願ひいたします。
10年前に中国から来日しました。今年3月に立教大学院ビジネスデザイン研究科を卒業し、8月にアスモグループに入社いたしました。

