

アスモ・たんぽぽ新聞

アスモ新聞はアスモのホームページ www.asumo-kaigo.jpからもご覧になれます。
上記のアドレスか【在宅介護センター・アスモ】で検索してください。

「人に喜ばれる仕事を！」のアスモは、みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。

平成25年10月発行

第97号



〒165-0026
中野区新井1-26-4-2F

☎ 03-5318-4007



代表取締役 花堂浩一

ある国立墓地の前で花屋を経営している男がおり、彼には小さな娘がいました。この付近には花屋といえはう人たちはみんなこのお店に来ました。ところが墓の前では、弓のようには腰の曲がったおばあさんが、トレーに花をのせて売っていました。

「花売りのおばあさん」



「お父さん、あのおばあさんは、ちょっとおかしいみたい。お父さん知ってる？ あのおばあさん、お墓に供えた花をこっそり持ってきて売っているのを…」

「お父さんも知ってるよ」

「供えた花を持ってきて売るなんてどういってと？」

「供えた花を持ってきて売るくらいだから、よっぽど生活が苦しいんだよ。見て見ぬふりをしないで。」

「お父さんったら…知らないふりはいけないわ。お客さんがうちの店で買って供えた花を次の日の朝早く、こっそり持ってきて、半分の値段で売っているのよ。」

「正しいか正しくないかは、誰が見るかによって違うものだよ。他の人の悪口を言っはいけないよ。」

冬は寒いせいか、お墓を訪ねる人はまばらだった。特別な行事がない限りは、日に3、4人の客が来るだけであった。ある早朝、娘は遠くのお墓に両手に何かを持って、のろのろと歩いて花を持っていくおばあさんらしき人影を見つけた。そのまま行こうかと思ったのですが、戸惑うおばあさんの姿が見たくて、影からこっそりのぞ



いたのです。しかし、あまりの驚きに立ち止まってしまう。その姿は、おばあさんではなく、父親だったのです。お父さんがお墓に供えられた花を持ってくるなんて…。しかしさらにその姿を見守っている、ちょっと様子が違っていることに気がつきました。そうです。父親はお墓にお花を供えていたのです。父親は娘に見つかるといって説明したのです。

「今、冬だからお花を買っていく人が少ないだろう。墓の前に花がないせいか、おばあさんがこの何日か、無駄足を踏んでいたから、とても気の毒に思えて、花を置いておいたんだよ。」

娘はいつも父親が言っているこんな言葉を思い出しました。

「私たちは、一緒に生きていく人たちに助けられているのだと。私たちの人生が消えそうになるたびに私たちを救ってくれるのは、私たち自身ではなく、ほかの人の温かい気持ちなのだ。」



今回のお話は、スマップで有名な草なぎ剛さんが翻訳したことで注目された「月の街山の街」に紹介されていた実話です。このおばあさんの行動は、決して認められるものではないかもしれませんが、地域の人たちと共に生きていくというこの父親のような生き方が、今私たちに一番必要とされている事かもしれませぬ。日々の仕事ももちろん大切にしていかなければなりません。地域があつてこそのお仕事であるということを感じさせられたお話でした。

シニアハウスコム 0120-5318-77

こんにちは。相談員の佐藤です！

今回は、知っておきたい「入居する施設を決定してから、入居日までの流れと日数」についてご説明します。

入居する施設の決定

申込書などの書類記入

健康診断書の手配

施設へ書類を提出

施設の担当者との面談

契約

入居

入居後のケアプランを作成するにあたって、身体状況や生活に関する面談

契約日と入居日を同日にすることも可能

入居先決定から入居日までの日数

3日～1ヶ月位

※入居者の状況や施設により異なる

3ヶ月以内の健康診断書が手元にない場合、「健康診断受診→診断書の作成(病院側)→受取り」などの手順が必要。その為、病院によっては診断書の作成に1～2週間程の時間がかかる場合があり、入居日が遅くなる要因となる。また、その際の受診費用、診断書作成費用は自費負担(約1万～1万5千円)。



ここから健康になりましょう♪



今回は足首の構造と捻挫についてお伝えします。足首は歩くために最も重要な部位です。通常の歩行についてもそうですが、当然激しい運動をされる方にとっては、常に故障と隣り合わせの場所と言えるでしょう。今回は、日常生活で非常に重要な役割を担っている足首に関して、特に捻挫についてや怪我をしてしまった時の対処法などについて説明していきます。

足首の構造

足首の靭帯は、体から外側の3本と内側の1本が機能しあって安定しています。グラグラしている場所や、急スピードでの転回が可能なのは、これら4本の靭帯をうまく活用して機能しているからです。足首の捻挫は足の裏を体の内側に向けた方向に捻ることが大半で、外側に向けて捻ることはほとんどありません。これは骨の解剖学的に外側の腓骨下端部（外果）よりも内側の脛骨下端部（内果）が高位に位置しているからです



捻挫について

「ふと段差を降りるときに軽く捻った!」「歩行時にちょっと足が出なくて挫いた!」などは頻繁に起こることです。一番危険な捻挫は、そんな時に軽い症状で痛みも出ないからそのまま治療せず放置した状態で日常生活を送ってしまうことです。痛みも伴いその場では立てないような症状の方が、当然周囲の靭帯や他の軟部組織の損傷は大きいのですが、しっかり病院に行き治療される方が多いでしょう。しかし、上記のような軽い捻挫の例は再発の可能性が非常に高く、いったん癖が付いてしまうと靭帯の緩みから足首の関節の不安定性に繋がりが、ひどい時は何もない平坦な道で捻ってしまうこともあります。このようなことにならないよう、軽い症状でも一度しっかりと治療していきましょう。



捻挫の損傷レベル

足首の靭帯の断裂には程度があり、程度の軽い靭帯が伸びた状態はレベル1、部分的に断裂をしてしまっている状態がレベル2、そして完全に切れてしまった状態をレベル3の「靭帯損傷」として区別しています。

捻挫の治療

足首の靭帯を損傷した時の治療法は程度によってさまざまです。すぐに冷やしテーピング等で固定し安静にします。このとき注意する点として、出血を抑える為に圧迫することも大事なのですが、後々腫れてきたときの為にきつく巻きすぎないようにします。痛みがある内は歩くことも出来る限り避け、安静にしておきましょう。捻挫したときは、特に損傷後3日間ほどは固定して安静にしておくのが最善です。

ただ近年では、足首サポーター・アンクルガードも開発され、早くから運動することが可能にはなってきました。しかし過度の運動は可能な限り避けた方がいいことには変わりません。早めに動かしてしまうと、その分完全に治癒するのは遅れていくと考えておきましょう。

日頃から怪我を防ぐよう心がけるのも重要ですが、一番大事なのは怪我をした後です。怪我をした後は早期回復に向けて、迅速な対応と適切な治療を継続していきましょう。

ここから整骨院
 中野区大和町1-65-4 増田ビル1F
<http://www.cocokara.clinic.net/>
 TEL&FAX 03-5364-9090 日・祝休

たんぽぽ介護 ミニ勉強会(第六回)のご報告

平成25年9月30日(月)18時から事務所にて、ミニ勉強会を開催しました。

今回は「モニタリングの観察ポイント」を生活支援、食事、排泄、家族等8つのポイントに分けて事例をもとに、報告書の書き方を勉強しました。

参加してくださった8名のヘルパーさん、おつかれさまでした。



法人変更のご挨拶

このたび弊社では、11月1日をもちまして、有限会社石寿水と有限会社たんぽぽ介護を合併し、「株式会社 アスモ」として出発させていただく運びとなりました。

これを機に、より一層きめ細やかなサービスをご提供できますよう努めてまいります。ご存じます。

ご利用者様、ご関係の皆様には書類変更等でご不便、お手数をおかけすることもおさめますが、よろしくお願いいたします。

新法人名 株式会社 アスモ

(旧 有限会社 石寿水)
(旧 有限会社 たんぽぽ介護)

事業所名には変更はございません。今後とも、倍旧のご支援・ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

在宅介護センター・アスモ
たんぽぽ介護
シェアハウスコム

