

アスモ新聞

2005年11月 1日(火)

「人に喜ばれる仕事を!!」のアスモは、みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。

発行所
在宅介護センター・アスモ

創刊第3号

〒165-0026
中野区新井1-26-4 オスカーマンション2F

☎ 03-5318-4007

アメリカの学校で理科の授業中、実験に使うマウスが逃げ出し、女性の教師は皆に探させたが見つからない。教師は「これだけ探しても見つからないなら、あとはモリス君にお願いしましょう」とその時、何でアイツが、と教室中がざわめき、一人が「モリスには無理です」と手を挙げて言った。実はモリス少年は目が不自由なのである。教師は答えた。「確かに目が不自由です。だからモリス君には無理だとみなは思うかもしれませんが、でも先生は知っています。モリス君は目は不自由でも、神様から素晴らしい能力をもらっています。聴力です。それを生かせば必ずマウスを見つけてくれると先生は信じています。モリス君、お願いできますか。」そしてモリス少年はみごとに期待に応え、探し出した。そして日記にこう書き残した。「あの日、あの時、僕は生まれ変わった。先生は僕の耳を神様がくれた耳と言って褒めてくれた。僕はこれまで目が不自由なことを重荷に感じていた。でも先生が褒めてくれて大きな自信がついた。」このマウス事件から十数年。神の耳を生かして音楽の道に進み、ステイビー・モリスは、シンガー・ソングライターとして鮮烈なデビューを果たす。ステイビー・ワンダーの名で……



代表取締役 花堂 浩一

『ゴコロでわかると必ず人は伸びる』の著者木下晴弘氏の講演を以前聞きに行ったとき、励ましや激励の言葉の大切さを教えられました。

『感即動』

アスモ10月のトピックス

● 中野祭り 皆さん、行かれましたか？私は個人的にも好きです。地域の方々が一体となり益々、中野が好きになりました。アスモを代表して社長の花堂が風船を抱えて税金クイズをしている所を当社ヘルパーに目撃されたようです(>_<)。税金クイズに答えて、ラーメンを貰った人も数多くいたようですよ！ちなみに来年の中野祭りも同様に法人会青年部より参加予定です。

栗のしぶ皮煮



材料 栗2キロ 重曹一袋 レモン1ヶ
黒砂糖、三温糖(栗の皮をむいて実だけの重さの40%~50%で割合は、三温糖3に黒砂糖1)

作り方 栗は毎日、水をかえながら2~3日、水につけておく
堅い皮を栗を傷つけないようにむき、鍋に栗を入れ、かぶる位の水を入れ、重曹を入れて一晩置く。
次の日、火にかけ、ブクブクと泡がたってきたら5分程、そのままにして、ゆでこぼすし、水道の下で栗を1ヶずつ、しぶ皮のスジ等を丁寧に優しく取りながら洗う。
栗を鍋に戻し、かぶる位、水を入れて火にかける。
煮立って来たら15分位、そのまま煮続ける。
煮こぼして、もう一度栗をきれいに洗う。
栗を鍋に戻し、もう一度同じことをする。
通算、3回煮こぼす。
再び栗を鍋に戻して、かぶる位の水を入れて煮る。
この時、砂糖を1/2を入れる。一時間位煮たら、そのままその日は置いて味を浸み込ませる。
次の日は、一時間煮たら火を消して2回程行う
常に煮汁が栗の上迄あるように足りなくなったら水を足す
栗の自分の好みのやわらかさ、甘さになったら黒砂糖を入れて、こくをだす。この時も30分程煮る。
仕上げにレモンを1ヶ絞って汁を入れて出来上がり。

(古賀)

感想・・・作り方は大変そうですが実際、古賀さんに頂き、食べた時は、一言で伝えられない衝撃と感動でした。手間と愛情が入った、この栗がダイヤモンドのように思えました。
(佐藤)

ダニを減らすポイント?

最近、アレルギーの方が急増していますが、その殆どがダニのフンや死骸。殺虫剤・防虫剤は出来る限り使わないのがポイントです。たとえ殺したとしても、死骸やフンが残ったのでは、ダニアレルギーの患者にとっては効果的ではなさそう。ダニの生息条件を理解して、ダニを減らすよう掃除機を掛けることが、最も減らす懸命な手段。

布団の湿気をとる(干すだけより掃除機をかける)
室内を換気する(換気が不十分なら除湿機)

★注意点 風邪を予防するには湿度管理が必要です。
掃除は合理的に掃除することで早く確実にダニが減りそう。
秋口に喘息発作が多いのは、押入れにしまっておいた毛布や掛け布団をいきなり使用するのが原因とも言われているよう。前もって天日干しをし掃除機掛けをするのがよいとか。

「優先除去」の順番

1. 寝具(布団、毛布、枕)、ベッド(マット)
2. じゅうたん、カーペット、畳
3. 布製ソファ、座椅子、カーテン、クロス壁、こたつ布団
4. むいぐるみ、玄関マット、座ふとん



ダニを根こそぎ退治するのではなく、影響のない程度まで減らし快適に暮らすことが重要のようです。

シリーズ 私のドラマ

アスモでは毎日毎日たくさんのご利用者さんとそのご家族の方々と関わらせていただいております。その中でのごく私を「私のドラマ」と題して赤裸々に綴らせていただきました。特に「お叱りの言葉」や「困難事例」を中心にアスモのスタッフ・ヘルパーが「考えたこと」そして「具体的に取組んだこと」がまとめてあります。

『通いあう心で』

「心のケアをして欲しいの」と顔をしかめ、じっとみつめられた・・・黒い瞳の奥からの訴えを聞いてあげたい、でもヘルパーとしての仕事もしなくては。私の心の中も揺れていたが見守援助中心でケアをすすめていった。四季の移り変わりと同じで年4回しか外へ出ない。それも検診の為に病院へ行くだけである。車いすになって5年。一番嫌いな事は運動のリハビリだという事。一番好きな事は、じっくりと置物の整理をする事！Mさんの心を探りつつ掃除、洗濯、お風呂までさせて頂ける様になった。多くを語り、大声で笑う。嬉しそうに話す内容も余り変わってないが楽しそうな顔を見ていると、この仕事をして良かったと思えるのだ。手探りではあるが、心の中を捕らえること、何を望んでいるのか？まで考える事がケアをスムーズに出来る事だと思った。Mさんに限らず、利用者さんの話を聞いてさしあげる事は、最大のケアだと・・・。

教訓・ 答えを出さなくても、ただ聞くだけでよい、ヘルパーは常に素敵な笑顔でいてあげたい (高辻)

アスモ掲示板



★アスモ研修旅行！

11月27日(日) 7:45集合(時間厳守)
19時アスモ解散予定(道路交通状況で時間ズレあり)
焼津「まぐろ懐石」の昼食と駿河湾クルージング
日頃、顔を合わせる事が少ないので、この機会に是非！
楽しい旅行に参加しましょう～ \ (^o^)
★皆さんの楽しい情報、お待ちしております。

★メールをしませんか？

始めは面倒、苦手・・・と言う方もコミュニケーション手段では最も手短で、きっと楽しくなりますよ～ (*^。^*)
パソコン・携帯アドレス教えて下さい！メールのやり方もご説明させていただきますので機種ごとに違うので説明書をお持ち頂ければ・・・お待ちしております。

(増野・佐藤)

今月の「コラム」

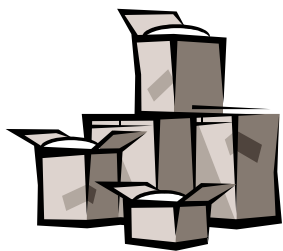
色の心理効果

人間は、約80%～90%の情報を視覚から得ています。その視覚情報の80%以上が色の情報と言われ、人が色から受ける影響は大きいといえます。人は、色の違いによって異なる感覚をもつようです。

- ・「暖色系」と「寒色系」の色では、心理的に感じる温度差は約3度。
- ・「寒色系」より「暖色系」の色の部屋のほうが時間の経過が早く感じられる。
- ・「暖色系」や明るい色は近くに見え、「寒色系」や暗い色は遠くに見える。
- ・「黒」は「白」より約1.87倍重く感じるようです。

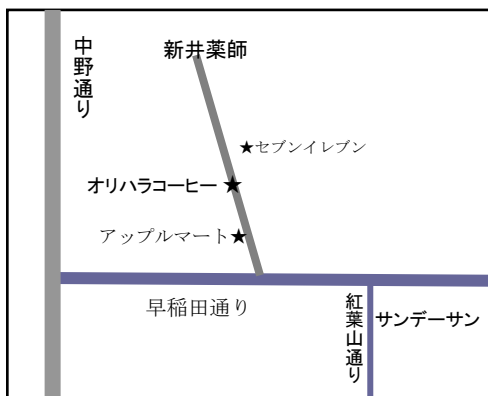
この効果を利用し、ダンボールの色を白にしたら、宅配便や工場での作業の効率が良くなっただけでなく、疲れが半減したという報告もあります。

(増野)



中野の仲間

お店紹介



折原コーヒー株式会社

アスモでは、お客さまやヘルパーに少しでもくつろぎの時間を提供したいと思い、休憩室にコーヒーなどの飲み物を用意しております。

コーヒー豆を替えて、間もなく、『最近、アスモのコーヒーは美味しいね！』『どこのコーヒー？』と聞かれることも多く、事業所に立ち寄ってくれる方が増えました。折原コーヒーの創業は昭和31年の老舗でコーヒー焙煎加工・販売卸を中心に喫茶店、オフィスの他、区役所、東京法務局矯正協会、国税庁、学習院等の指定業社に指名されています。創業者の折原社長は、全日本コーヒー商工組合連合会、専務理事をはじめ、中野交通安全協会会長、中野区商店街連合会会長など青少年や地域の活性化に日々奔走し、多忙なスケジュールをこなしながらも、おとずれる一人一人の方に丁寧な対応をされている姿を拝見し地域に永く支持される秘訣を教えてくださいましたような気がします。