

アスモ新聞

2005年10月3日(月)

「人に喜ばれる仕事を!!」のアスモは、みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。

発行所
在宅介護センター・アスモ

創刊第2号

〒165-0026
中野区新井1-26-4 オスカーマンション2F

☎03-5318-4007

『夏が四番目に好き』



代表取締役
花堂 浩一

仕事が一段落したら、子供達に野球を教えた
いと思ひ、はじめた少年
野球のコーチ(中野コメッ
ツ)もすでに4年が経過
し、彼らに教えられた多くのことが私の
財産になっています。

ある夏の暑い日、子供たちが「今日は暑
いなー」「早く秋にならないかな」「俺は冬
がいいな」などと話をしている時にある子
供が「僕は夏が4番目に好きだ」って言う
と、「夏が一番嫌い」と言っていた子供た
ちも、「僕も4番目に夏が好き」「僕は4
番目に冬が好き」と笑顔になり、その場
が楽しく、明るくなりました。

同じことを言うにも、苦手、嫌いなどの
ネガティブな言葉より、「好き」という言
葉を選ぶ。好感をもたれるとは、きっと
こんな小さなことからなのかも……。



アスモ9月のトピックス

- 9月17日(土) 勉強会開催
「医療行為ではないと考えられるものについて」～厚生労働省医政局長発の通知をふまえて～
ご参加有難うございました。(山本・玉城)
- 9月27日～29日 国際福祉機器展
一日いても時間が足りない程。生活用品などの販売もしており、目を引く物も沢山ありました。
今まで目にした事のない車いすや電動車いす、その数やデザインには圧倒されました。
福祉用具担当の増野も実際に乗ってみて体験しましたが、以外に電動の操作も楽にでき驚き
ました。一般の方も入場できますので是非、興味のある方は、来年行ってみてくださいね。
(増野・佐藤)

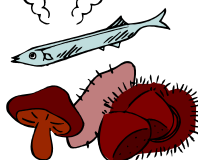
今月の美味しいもの

秋と言えば、きのこやサンマ。脂がのって美味しい季節。ダイコンおろしをたっぷり添えてポン酢で食べても美味しいですが、たまには違う食べ方も新鮮かも。頭と内臓、背骨を取り除き開きにしてカレー粉と塩をふりかけてフライパンで焼けばムニエルのようにさっぱりと。

きのこでは、最近エリンギが人気ダントツ。バター炒めや、ゆででポンズをかけた。でも一番美味しい食べ方は手で四等分にさいてさっと炙りお醤油をかけるのがよいとか。お値段も安定しているので、ちなみに我が家の冷蔵庫には、必ず、キープされています。

☆次回より、お料理のレシピコーナーを載せていきたいと思ひます。皆さんのレシピお待ちしておりますので宜しくお願いします。

(佐藤)



もの忘れを防ぐ対策

「もの忘れ」に不安を感じる人の割合は年齢が高くなるほど多いようです。覚えるときのちょっとした工夫でももの忘れを防げるようです。

もの忘れを防ぐ対策

- ★メモ魔になる
- ★何かに関連づけて覚える
- ★繰り返し思い出すようにする
- ★興味を持つ
- ★場面をイメージしてみる
- ★まとめて分類して覚える
- ★ものを置いたり入れる場所を決めておく
- ★手がかりの小道具を使う
- ★覚えるのは一つずつ
- ★口に出して指さし確認



(佐藤)

シリーズ 私のドラマ

アスモでは毎日毎日たくさんのご利用者さんとそのご家族の方々と関わらせていただいております。その中でのごきごきを「私のドラマ」と題して赤裸々に綴らせていただきました。特に「お叱りの言葉」や「困難事例」を中心にアスモのスタッフ・ヘルパーが「考えたこと」そして「具体的に取り組んだこと」がまとめてあります。

嘘も方便、ごめんなさい・・・

K子さんはご自分に厳しく、当初アスモが遠方にお住まいのご家族からの依頼で、お手伝いをはじめた頃は、こんなことで税金を使うなんて、もっと他のことに使うべきだと、強く受け入れを拒否されるような、気丈な女性でした。ご家族も折を見ては、遠方よりK子さんの様子を見にこられることがたびたびあり、その都度ご家族と相談をしながら、ある時は、「区の職員です。75歳以上のお宅にはすべて何う決まりになっております」など事実ではないことを伝えて、ケアに入ることもたびたびでした。その後、以前より患っていた病気が悪化して、排泄介助が必要になった頃から、他人のお世話になりたくないという気持ちからか、一段と拒否が強くなり、ご家族もアスモがいつ手をひいてしまうか、大変心配されたそうです。(後日談) 私たちもなんとか、ご家族の負担を軽減できるよう、また拒否することが、K子さんの心の痛みだと感じ、粘り強く対応していきました。その槐があつて、K子さんは、「すいません。ありがとうございます。」また、ある時はスタッフみんながお宅に何うたびに「おかあさん・・・帰らないで」と懇願することが、たびたびあったようです。受け入れがスムーズになり、K子さんとやっと心が通じ合えるようになった頃、K子さんは施設入所が決まりました。アスモのスタッフ、遠方よりご協力していただいたご家族も、手を取り合い、涙を流せるような達成感のあるケアとなりました。

教訓：出会いを大切にし、利用者を信じ、通い続けることが、必ず実を結ぶ。

(神山・村岡)

アスモ掲示板

★勉強会の日程が変更になりました！

11月19日(土) 18:30～

講演 河崎外科胃腸科 河崎幹雄院長

インフルエンザ予防接種実施(無料)

当事業所ヘルパー対象 (担当・山本、玉城)

★研修旅行の日程決定しました

11月27日(日) 7:15集合(時間厳守)

焼津「まぐる懐石」の昼食と駿河湾クルージング

19時アスモ着予定

詳しい詳細は後日郵送致します。

沢山の参加をお待ちしています～！(担当・厚澤)

★アスモのパンフレット出来上がりました。

今月のコラム

赤で代謝促進

赤は、交感神経に直結した色。その結果、体温や脈拍、新陳代謝など、体の様々な機能が活発になります。外科手術を受けた人を赤い部屋で寝かせておくのと治りが早い、湿疹がある部位に赤いリボン巻いておくのと早く治まる、赤い靴下を履いていると冷えにくいなどの話もあるほど。また、「トマトの実験」も有名。熟す前のトマトに赤、白、黒の布をかけておいたら、赤い布をかけたトマトは熟し過ぎ、白はちょうどいい具合に熟し、黒は青いままだったとか。つまり赤は「エネルギーの充電器」。代謝が鈍くなったら、赤い服や小物を身に着けるのがお勧めです。

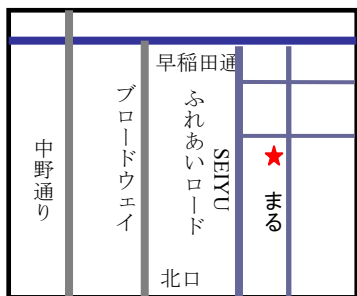
もっと知りたい！色の作用

黄色 子供のようにならぬ邪気で楽天的、そして依存性の高い色。また知性の色でもあり、情報処理能力と人脈の広さを表す色。黄色が好きなのは、頭のいい人が多い。
藍色 α波を出して緊張をほぐす色。痛みを抑える効果もある。歯痛や頭痛の時にはこの色のタオルを患部に当てておくといふ。精神的な落ち込みもケアしてくれる。

(増野)

中野の仲間

お店紹介



中野駅

早稲田通りより、ふれあいロードを中野駅方面に向かい、西友入口に面した路地を左に入ると右手2Fに

(すなっく)まるの看板が……。このママ、日頃は地域の青少年健全育成化に取組み、少年野球チーム、中野コメッツの代表。東京都民生児童委員協議会の昭和・東中野地区、主任児童員をつとめるなど地域の顔として大活躍。夜は中高年の健全育成の場として、若い男女、地域のお母さん方、サラリーマン、公務員、経営者まで実に多くの人々が慕ってきている。料理の腕前も一級品で、体にやさしいバランスのとれた料理の数々は、人に対する思いの深さを感じさせてくれます。

(花堂)

すなっく まる

