

アスモ新聞はアスモのホームページ www.asumo-kaigo.jpからもご覧になれます。
上記のアドレスか【在宅介護センター・アスモ】で検索してください。
「人に喜ばれる仕事を！」のアスモは、
みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。



「閉めない戸口」



代表取締役 花堂浩一

ある小さな村に、母親と娘がふたりで暮らしていました。母親は、日が暮れると泥棒でも来やしないかと、鍵をきっちり閉める人でした。

娘は母親のように田舎の風景に埋もれてゆく自分に嫌気がさしていました。都会に憧れ、ラジオから流れてくる華やかな世界に飛び出して行きたかったのです。

そんな想いを抑えることができず、ある日の早朝、まだ母親が眠っている間にこっそり家を出ました。

「お母さんへ、親不孝な娘のことはどうか忘れてください」

短い書き置きを1枚だけ残して、娘は都会に向かいました。もちろん、あてなどありませんでした。

都会での生活は、美しいものばかりではありませんでした。いい仕事も得られず、思い描いていた生活は10年たっても手に入れることができませんでした。



いつの間にか生活も乱れ、悪い友だちとも付き合うようになっていました。

「ああ、なんで都会なんかに来てしまったんだろう」自分の過ちにやっと気がついた娘は

狭い部屋に閉じこもると、母親の写真を見ては涙を流すようになりました。

いつしか大人になった娘は、病んだ心と疲れた体を引きずり、故郷へと向いました。

村につくと、辺りはすでに暗くなっていました。10年ぶりの帰郷でしたが、家は昔のままでした。



窓のすきまからはかすかな光が漏れていました。随分と迷ったあげく、娘はようやく戸口をたたきましたが、返事がありません。

不安に駆られて取っ手に手をかけると、今度はどきりとなりました。

「あれ、おかしい。いままで夜中に一度も鍵を閉め忘れたことのないお母さんが……」

部屋に上がってみると、やせ衰えた母親が、冷たい床の上に寝ていました。娘は母親の寝顔の横にうずくまると、肩を震わせて泣きました。娘の泣く気配で目を覚ました母親は、何も言わずに抱きしめてくれました。しばらく泣き続けた後、娘は急に思い出し

て母親にたずねました。

「今夜はどうして鍵をかけたの。誰か入ってきたらどうするの？」

母親がやさしい笑顔で言いました。「今夜だけじゃないよ。もしおまえが夜中に帰ってきたとき鍵がかかっていたら、そのままどこかへ行ってしまふんじゃないか。そう思ってた、この10年、ずっと鍵をかけられなかった」

ゆっくり部屋を見回した娘はまた驚きました。ラジオや本も昔のままだったのです。母親は10年前のままの部屋で、娘のことを待っていてくれたのです。

その夜、母娘は10年前に時を戻し、鍵をきっちりかけて、寄り添いながらゆっくり眠りに着きました。

今回のお話は、以前にもご紹介させていただきました「世界で一番大切な思い」の中で紹介されていた物語です。

私もそうでしたが、人は大きな壁にぶつかると、自分はこの世にたった一人できているように感じてしまうことがあります。そして、そんな状況を恨んで、周りが悪いんだと思いがちです。でもそんなときにこそ、自分の近くをもう一度見わたしてみたいと思います。自分一人で生きているのでは決してなく、支えてくれている人がすぐそばにいることに気がつくはずですよ。そんな身近な優しさを探してみたいものです。





こんにちは。相談員・渡部です。今回は、有料老人ホームの「**介護職員体制(配置)**」についてご説明します。
私自身も、学びながら新聞記事作成をして参ります。よろしくお願いいたします。

Q.1 有料老人ホームの「介護に関わる職員体制」ってどういう意味??

入居者総数に対して、施設内で介護サービスを提供するケアスタッフが何人以上いるのか?という数字です。

Q.2 最低配置基準ってあるの??

要介護者3人に対してケアスタッフ1人以上(3:1)が介護保険法で定められる最低基準となります。

Q.3 パンフレットなどでよく見る**1.5:1**ってどういう意味??

要介護者3人に対してケアスタッフ2人以上の職員体制を敷いている、ということです。

ただし、最低基準を超える職員体制を敷いている為、「**手厚い職員体制**」であるとして、**料金が割高**になることが多くあります。



最低基準



手厚い介護

【新人わたなべの編集後記】

有料老人ホームパンフレットは、施設外観や室内など綺麗に写真撮影され作成されていますが、パンフレットへ書かれている施設説明は、そのままではなかなか理解が難しいな…と感じることが多くあります。私自身が疑問に思うことを、しっかりと調べ、皆さまへお届け出来たらと思います。読みやすい紙面を心がけて参ります。

居宅介護支援

～童謡「たき火」発祥の地～

10月31日(火)、東京で木枯らし一号が吹き、昨年より10日早い発表でした。いよいよ冬が到来しますね。朝、なかなか布団から出たくないこれからの季節。急に冷え込んできますので、身体がなかなか慣れずに体調を崩す人も多いと思います。乾燥や火の元、風邪などには注意をして、冬の備えを万全にしてゆきましょう。

ところで…

♪かきねの かきねのまがりかど たき火だ たき火だ おちばたき♪

木枯らしの吹く季節になると、思い出される童謡「たき火」。この童謡に歌われた

“垣根”が中野の住宅街に現存しているのはご存知でしょうか??

新井薬師梅照院で有名な西武新宿線の新井薬師駅から徒歩5分ほどの住宅街に、その長い竹垣は現れます。立て札もしっかりありますよ…。



昔は田んぼや空き地、庭などでたき火をしている姿をよく見かけましたが、昨今はダイオキシンの問題や、火災防止の観点からほとんどたき火を見かけることもなくなってしまいました。

時代は変わっても、懐かしい昭和の風景は残って欲しいと感じます。

介護支援専門員 西尾 淳

たんぽぽ介護

皮膚トラブルについて

寒さが厳しくなってくると、空気も乾燥してきますね。これからの季節は、乾燥による皮膚トラブルが多くなってきます。特に乾燥が強くなる下肢・肩などは痒みが強くなり、ひどい掻き壊しを作ってしまうこともあります。

～冬の皮膚トラブルを防ぐために～

肌を傷つけない！

- ① 熱いお風呂に入らない！
..42度以下がお勧めです
- ② ゴシゴシこすらない！
..角層が傷つき、炎症を起こしやすくなります
- ③ 肌着は化繊より綿！
..肌に直接触れる衣類は化繊より綿の方が刺激が少ないようです



保湿をしっかりと！

- ①お風呂上りや就寝前に保湿クリームを！
..ボディクリーム等で皮膚を保護しましょう
- ②適度な運動とバランスの取れた食事を！
..免疫力を高め、肌を保護しましょう
- ③十分な睡眠を取りましょう！
..生活リズムを整えましょう



かゆみ等長引く場合は
皮膚科受診を
お勧めします



今月の一句

雀らも 真似して飛ぶや 渡り鳥
(小林一茶)

福祉用具レンタル・販売 住宅改修



こんにちは！福祉用具相談員の佐藤英郎です。
なかなか立ち上がれなかったり、立ったときの姿勢がふらついて安定しないとき、大きな助けとなるのが手すりです。では、どんなことに気をつけて選べばいいのでしょうか？3回に分けてポイントをお話しています。第2回のテーマは「**手すりには、どんなタイプがあるの？**」です。

手すりのタイプ

“据え置き型”

ベッドやふとんのそばに置き、立ちあがりをサポート。



床に置いて使用するタイプの手すりです。ベッドやふとんからの立ち上がりに使います。ベースの部分の上にはいろいろな形状の手すりがついています。

“据え置き組み合わせ型”

立ち上がったあとの方向転換や歩き出しを補助。



据え置き型を複数組み合わせ、その間にバータイプの手すりなどを連結させたものです。立ち上がった後の方向転換や短い移動に便利です。

“突っ張り型”

上をつかんで引っ張る力で立ち上がりを助けます。



床と天井の間に突っ張り棒のように手すりを設置するタイプ。上のほうをつかんで引っ張り、立ち上がる動作を助けます。壁のない場所に設置できます。

“突っ張り組み合わせ型”

壁がなくても長い手すりを設置できます。



突っ張り型と突っ張り型の間にバータイプの手すりを取り付けたもの。壁のない場所で横手すりなどを施工できない場合、その代わりとなります。

「手すりを選ぶときのポイント」

今回は、このテーマでお送りします。お楽しみに！

暮らしと相続

平成27年1月から、相続税および贈与税のルールが大幅に変わり、課税対象となる方々が増える見込みです。当社にもいくつかお問合せがあったことで、専門家のご意見をお聞きし共に勉強していきたいと思い、平成27年3月号の紙面より、「暮らしと相続の相談窓口」を運営されている相続法務 成城事務所の門脇紀彦先生に記事連載のお願いをいたしました。

Q:

我が家は夫婦とペットのみで、子供がおりません。どのような相続対策をしておくべきでしょうか？

A:

例えばお子さんがいないご夫婦の場合でご主人が亡くなると、相続人は妻と亡くなったご主人の兄弟になります。遺産をどう分けるか、妻とご主人の兄弟全員で話し合いをしなければなりません。ご主人の兄弟の仲が悪かったり、疎遠だったりすると遺産分割が難航するケースが比較的多いように思います。この様な場合は、夫婦お互いに配偶者へ全て相続させる内容の遺言書を作っておくことをお勧めします。亡くなった方の兄弟姉妹は遺留分の請求権がありませんので安心して配偶者へ遺産を渡すことができます。また遺言書を遺すことで、銀行や不動産などの煩雑な手続きも軽減することができます。遺言書で最愛のパートナーへ想いを伝えていきたいですね。

ご相続の生前対策についてのお問い合わせはこちらにご連絡ください。「アスモさんの紹介で」と言っておくとご相談は無料になります。



東京都世田谷区祖師谷3丁目4番7号伊地智ビル1階
「暮らしと相続の相談窓口」
相続法務 成城事務所
東京司法書士会世田谷支部 支部長 門脇紀彦
電話03-5429-1096

介護の日PRイベント

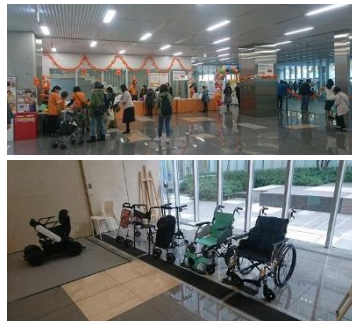
介護に関する啓発を重点的に実施する日として、厚生労働省が11月11日を「いい日、いい日」の語呂合わせで「介護の日」と定めています。中野区でも、この日に合わせて各地でPRイベントが開催されました。

9日(木)10日(金)は中野区役所の1階ロビーと玄関前広場にて、中野区介護サービス事業所連絡会の展示や介護・看護についての相談、高齢者疑似体験、福祉用具の展示と電動車いすの試乗会が行われました。

10日(金)11日(土)は、白鷺にある施設「しらさぎ桜苑」にて、マッスルスーツの装着体験や福祉用具、訪問入浴の展示、アスモのスタッフも制作に参加した動画「あなたと出会ったその日から」の上映会などが行われました。

11日(土)12日(日)は、帝京平成大学の学園祭「四季祭」とのコラボレーションによる、医療・介護関係者とともにがんと緩和ケアを考えるイベント「オレンジバルーンフェスタ in 中野」において、車いすの体験会が行われました。

どのイベントも大変盛況となりました。介護について、より多くの皆さんに知って頂く良い機会だったと思います。
福祉用具相談員 佐藤 英郎



ケアプラン作成

在宅介護センター・アスモ
TEL 03-5318-4007
FAX 03-5318-4008

訪問介護

たんぽぽ介護
TEL 03-5318-5731
FAX 03-5318-4008

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

在宅介護センター・アスモ
TEL 03-5318-4007
FAX 03-5318-4008

有料老人ホーム紹介

シニアハウスコム
TEL 03-5318-4017
FAX 03-5318-4008

明日も笑顔
アスモ

発行所 株式会社アスモ 〒165-0026 東京都中野区新井1丁目26番4号-2F